

LES JARDINS BONS POUR LE CORPS ET L'ESPRIT

L'entrepreneur Christian Garcin ambitionne de fleurir intelligemment maisons de retraite et centres d'accueil pour personnes handicapées. Une façon de contribuer au bien-être des résidents.

Ce ne sont pas des jardins d'Eden mais pas loin : choix réfléchi d'arbres et de plantes, alternance de végétal et de minéral, déambulation pensée, jeux d'ombres et de lumières... Les jardins à visée thérapeutique sont l'affaire de Christian Garcin en Ille-et-Vilaine. Cet ancien directeur de grande surface de bricolage a donné une nouvelle orientation à sa vie professionnelle. À 57 ans, il s'est lancé dans ce secteur d'activité « à forte valeur

éthique », en adéquation avec ses compétences en ressources humaines.

MOINS DE MÉDICAMENTS

« Un jardin est source d'équilibre pour chacun d'entre nous. Il l'est d'autant plus pour les personnes qui souffrent d'un handicap mental ou physique et qui séjournent de manière prolongée ou définitive dans des lieux de vie et de soins », analyse Christian Garcin. Il prend exemple sur les pays anglo-saxons et le Japon, références en la matière. En 2016, il intègre

le réseau de franchises Terramie, spécialiste de ces espaces verts conçus notamment pour contribuer à ralentir les effets du vieillissement et faire baisser la prise de médicaments. En fonction du public, Christian Garcin établit un audit et propose un jardin sur mesure, avant d'en confier la réalisation à des paysagistes locaux agréés. Des projets sont déjà en cours à Melesse et Saint-Malo, notamment. — Régis Delanoë

+D'INFO

0786 11 31 43 - christian.garcin@terramie.fr

