



## innovation

# Un jardin thérapeutique, outil de partage avec les résidents

Éric Morgenthaler<sup>a,\*</sup>

Directeur des Ehpad  
La Charmille et Le Couaroil

Nathalie Joulié

Morand<sup>b</sup>

Directrice de Terramie

<sup>a</sup>Rue de la Charmille  
57560 Saint-Quirin, France

<sup>b</sup>2, rue des Acacias  
54290 Roville-devant-Bayon,  
France

**Le jardin est un lieu de paix et de nature. Il sollicite tous nos sens et exerce notre corps. À visée thérapeutique, le jardin innove et s'offre pour le bien-être des personnes âgées, en situation de fragilité ou de handicap, comme le démontre ce partage d'expérience.**

© 2015 Elsevier Masson SAS. Tous droits réservés

**Mots clés** - établissement d'hébergement pour personnes âgées dépendantes ; jardin thérapeutique ; maladie d'Alzheimer ; soin relationnel

***A therapeutic garden, a tool to share with patients. The garden is a place of peace and nature. It draws on all our senses and makes us move our body. It is also an innovative therapeutic tool which can boost the wellbeing of frail or disabled elderly people, as the experience of a nursing home described in this article demonstrates.***

© 2015 Published by Elsevier Masson SAS. All rights reserved

**Keywords** - Alzheimer's disease; nursing home; relational care; therapeutic garden

**F**in 2013, le personnel soignant de l'unité Alzheimer de l'établissement d'hébergement pour personnes âgées dépendantes (Ehpad) La Charmille, en Moselle, propose au directeur de réaliser un jardin thérapeutique à destination des 24 résidents hébergés au sein de l'unité Alzheimer du Couaroil. Les salariées souhaitent profiter de cet espace disponible et relativement conséquent qui, avant les travaux, n'offrait pas le confort nécessaire pour mettre en place de véritables projets thérapeutiques. L'équipe de direction est immédiatement convaincue des bienfaits d'un tel jardin pour les personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer, mais aussi pour les soignants.

## Étapes de réalisation, réflexion avec les équipes, les résidents et leurs familles

L'équipe de l'établissement se fait accompagner par des professionnels de ce type de jardin. C'est ainsi que le spécialiste des jardins

thérapeutique Terramie<sup>1</sup> entre en scène.

◆ **Commencent alors les différentes phases** de la réalisation du jardin : étude personnalisée

*Le jardin stimule l'intérêt et la mémoire des résidents*

en fonction des attentes et des particularités pathologiques des personnes hébergées, articulation entre résidents et équipe de soins ; ce qui a le mérite de fédérer les équipes autour d'un projet commun.

◆ **Les soignants, au travers d'entretiens** avec certains résidents et familles, ont choisi des plantations incontournables : celles que les résidents ont connues avant d'entrer en institution. Des échanges réguliers entre les équipes de Terramie et le personnel du Couaroil ont permis, même pendant la

phase des travaux, de répondre à des questions pratiques pour la bonne utilisation du jardin.

◆ **Le montant des travaux défini**, il s'agissait ensuite de chercher les financements nécessaires, et, grâce à la motivation sans faille de toute l'équipe, le projet a pu être financé à hauteur de 90 %.

◆ **Le jardin est finalement livré en octobre 2014**. Le personnel du Couaroil bénéficie d'une formation sur la bonne utilisation de cet outil thérapeutique.

## Intérêts pour les patients et les soignants

◆ **Dans ce jardin de 1 200 m<sup>2</sup>, les résidents sont actifs**, lorsque leur santé le permet. Ils cultivent des tomates, des fraises, mettent les mains dans la terre, récoltent les plantes pour la tisane, arrosent les pommes de terre avant d'aller se coucher. Ils ont plaisir à faire des choses qu'ils faisaient auparavant ; ils se sentent revivre.

◆ **Le jardin restimule leur intérêt et leur mémoire**. Il amène

\*Auteur correspondant.

Adresse e-mail :  
direction@ehpad-lacharmille.fr (E. Morgenthaler).





© Terramie NIM

Le jardin amène la vie, engendre le partage et le plaisir.



© Terramie NIM

Le jardinage mobilise les souvenirs au travers de la vue, des odeurs, du toucher, de l'ouïe ou encore du goût.

la vie, engendre le partage et le plaisir. Il permet de garder pied avec la réalité car, dans la majorité des cas, le jardin aura fait partie du parcours de vie des résidents et mobilisera leurs souvenirs au travers de la vue, des odeurs, du toucher, de l'ouïe ou encore du goût.

◆ **Le jardin crée de la relation humaine et sociale.** Il amène les résidents à évoquer leurs souvenirs, leurs expériences, et donc à partager d'agréables moments en famille ou entre amis. Tout a été pensé pour procurer un bien-être total et éveiller tous les sens. En dehors de l'univers médicalisé, les résidents retrouvent le goût de vivre.

◆ **Dans ce lieu calme favorisant l'équilibre psychologique** et contribuant au mieux-être, les patients retrouvent une paix intérieure ainsi qu'une meilleure qualité de sommeil.

◆ **Le jardin amène aussi des changements bénéfiques dans la vie de l'équipe soignante.** Il modifie la relation duelle car il s'agit de partager de personne à personne et plus seulement de soignant à soigné. Le jardin apporte un calme contribuant à enrayer les phénomènes de *burn out* et de roulement du personnel soignant. L'accompagnement est doux, dans un cadre propice à l'apaisement.

## Retours d'expériences

« Le jardin thérapeutique aide les résidents à mieux accepter l'entrée en institution, souvent vécue comme une trahison et un deuil. Nous observons d'importants changements dans le comportement des résidents, plus calmes. Les relations avec leur famille sont aussi beaucoup plus simples et détendues lorsqu'ils se retrouvent au jardin », constate l'équipe.

Le personnel et les membres des familles rapportent que l'interaction des résidents avec le jardin a semblé améliorer leur bien-être et, dans quelques cas, a aussi amélioré leurs relations avec les visiteurs et le personnel.

Certains soignants indiquent que ces visites au jardin élèvent l'esprit des résidents et du personnel qui les accompagne. Pour certains patients, cela les calme d'être à l'extérieur et loin de ce qui provoque leur agitation. Ils sont plus faciles à gérer, les troubles du comportement diminuent.

## Les perspectives

L'équipe souhaite aller plus loin, envisageant de nouveaux projets tels que le développement multi-générationnel en invitant les enfants des alentours, notamment ceux en difficultés, à venir passer l'après-midi avec les résidents pour planter légumes et fleurs de leurs choix.

Une autre idée a germé : celle d'un atelier photo sur le thème des saisons. Les résidents pourront photographier, aux beaux jours, un élément du jardin pour regarder plus tard, en hiver leurs clichés, activant ainsi leur mémoire.

L'équipe souhaite aussi le rendre accessible à tous les résidents et toutes les familles de l'Ehpad La Charmille, voire aux habitants du village de Saint Quirin, tout en sécurisant l'accès et les résidents du Couaroil. ●

## Note

† [www.terramie.fr](http://www.terramie.fr)

Déclaration de liens d'intérêts  
 Les auteurs déclarent ne pas avoir de liens d'intérêts.