

C'EST LA VIE

Les espaces verts augmenteraient le bien-être, selon des chercheurs britanniques

23/04/2013 10:07 CEST | Actualisé 05/10/2016 00:56 CEST

• [Matthieu Carlier](#) Journaliste au Huffington Post



SHUTTERSTOCK
style redhead girl sitting on...

ENVIRONNEMENT - Même si [l'espace urbain s'étend chaque année un peu plus](#), il semblerait que l'homme ait encore un besoin crucial de verdure. C'est en tout cas la conclusion d'une étude effectuée par des chercheurs britanniques, [publiée dans la revue *Psychological Science*](#).

L'objet de ces recherches? Savoir si les personnes habitant en ville sont plus heureuses si elles vivent près d'un espace vert. Pour y parvenir, l'équipe de chercheurs a examiné des sondages nationaux portant sur des ménages britanniques et, entre autres, l'évolution de leur bien-être à travers le temps.

Lire aussi:

» [Pour être plus créatif, promenez-vous dans le bois](#)

» [Un parc construit à partir d'un seul arbre](#)

Sans surprise, les scientifiques ont trouvé une corrélation entre la proximité d'un espace vert et le bien-être du ménage. Un bien-être qui tendrait à persister même après des changements de revenus, de statut marital ou de santé.

Plus fort que le mariage?

Les chercheurs sont même allés jusqu'à chiffrer l'influence des espaces verts sur notre état d'esprit par rapport à d'autres facteurs. Selon eux, la joie d'habiter près d'un peu de verdure équivaut à un tiers du bonheur apporté par un mariage ou un dixième du bonheur que procure une embauche. Génial, non?

"Ces comparaisons sont précieuses pour les mairies, car elles les aident à décider de la meilleure façon d'investir les deniers publics, comme par exemple dans le développement de parcs ou dans l'entretien, et à décider quel bénéfice ils tireront de leur investissement", déclare le psychosociologue [Mathew White](#), qui a dirigé l'étude à l'université d'Exeter au Royaume-Uni.

Les chercheurs insistent par ailleurs sur le fait que même si l'effet des espaces verts sur un individu est minime, il peut s'avérer très important sur tout un ensemble de personnes sur le long terme.

"Cette recherche pourrait aussi être importante pour les psychologues et les urbanistes qui s'intéresseraient aux effets des espaces verts sur l'humeur et le fonctionnement cognitif," conclut le chercheur.